AMA_ARTE

NUESTRA MAESTRA:

Irene Escribano Jimeno

-Alumna y amiga de una humilde persona y maestro Liang Puwan, es acupuntor y masajista de tuina. Aprendio Taichichuan estilo Chen de la línea de Pekín con Lei Muni, uno de los principales discípulos de Chen Fake, el gran divulgador de este estilo.
- Desde el año 2004, gracias Liang Puwan, él, daba clase en la asociación del Retiro de Madrid de Taichi Chuan (chenretiro), donde aprendí : taichi (estilos Chen y Yang la forma de 24 tradicional), chikung, meditación budista, ejercicios shaolin, tuishou, automasaje de meridianos, principalmente el estilo Chen Formas antiguas y espada, pero, también otros "estilos" y "formas".
-En mi trayectoria en este mundo, me llevó a practicar y completar conocimientos de chikung, también "palos" de taichi chen, contando como privilegio del único grupo de enseñanza elegido por el maestro Wang Fengming. Experimentar en la práctica mas sútil y mágica del taichi, el tuishou y la limpieza, para la liberación de las 9 perlas con el Wuji Zhuang del maestro Huang Zhenhuan.

¿QUÉ APRENDERÁS EN NUESTRAS CLASES?:

-Harceros tomar consciencia de vuestra sensibilidad y asi, Practicar y entrenar para afianzar una estructura y consciencia del cuerpo. Uniendo los tres conceptos básicos : Atención, Intención y Movimiento.
-Conseguiremos, con repeticiones y pautas de seguimiento, una acitud aplicada a la vida cotidiana y al bienestar emocional y físico.
-Comprender el desequilibrio, a través de ser consciente de las sensaciones y maneras corporales.

OBJETIVOS DE AMA_ARTE:
-Retomar la manera en la que nos tomamos la vida. Para que la prioridad se una al bienestar en hábitos y costumbres estructurales, mas equilibrio y vitalidad física.
-Lo más importante, a través del respeto de uno mismo, junto con la filosofía y practica del taichi; seguir caminando con paciencia, hacia nuestro propio avance en la práctica con el seguimiento de la maestra.

HORARIO

TAICHI
Lunes /Miércoles /Viernes
11:15 a 12:30 h - 13:00 a 14:00 h
Miércoles
MAÑANAS: 10 a 11:00 h - 11:30 a 12:30 h
Martes / Jueves
TARDES: 17 a 18:00 h - 18:15 a 19:15 h

MEDITACIÓN
Lunes / Viernes
10:15 a 11:00 h

SEMINARIOS DE APOYO A CLASES:
Según la necesidad del grupo, se montará cada semana, jornadas dentro del horario lectivo de los Viernes 17:00 a 19:00 h.
Los sábados los montaremos, dependiendo en horas libres de Talleres.

c/ Fuente Carrantona, 36 28030
Tel: (+34)-649612034 e-mail:irene.escribano@gmail.com

Gracias por compartir el corazón, y el tiempo de abundancia con AMA_ARTE © 2023

TE ESPERAMOS, TEN UN BUEN DÍA

AMA_ARTE

BONOS PARA TODAS LAS CLASES DE LA ACADEMIA AMA_ARTE:

-1ª CLASE DE PRUEBA **10 €**

-BONO 4 CLASES **80 €** -1 día de clase por semana.
-BONO 8 CLASES **136 €** -2 día de clases por semana
-BONO **trimestral 200 €** -1 día de clase por semana.
-BONO **trimestral 380 €** -2 día de clases por semana
-BONO ANUAL **580 €** - 1 día de clase por semana.
Duración de la clases 1 hora.

BONOS DE TALLERES Y SEMINARIOS:

-1 TALLER ó SEMINARIO 50 € - Material necesario incluido por AMA_ARTE.
-Duración: 1 hora y media
-Cada mes se publicarán los talleres del mes siguiente.
-Cada semana se anunciará según el alumnado, los SEMINARIOS, complementarios a las clases impartidas diarias de cada actividad.

-BONOS 2 TALLERES INFANTIL edades de 7 a 11 años:
Se imparten las clase los sábados por la mañana, siendo en grupos mínimo de 6 niños.

Con un coste inicial de 15 € por niño.

c/ Fuente Carrantona, 36 28030
Tel: (+34)-649612034 e-mail:irene.escribano@gmail.com

Gracias por compartir el corazón, y el tiempo de abundancia con AMA_ARTE © 2023

TE ESPERAMOS, TEN UN BUEN DÍA

AMA_ARTE

NORMAS y CONDICIONES :

- La reserva de la clase semanal, se concreta el día fijo de la semana, los días que se quieran modificar, con respecto a los contratado. Siendo los viernes (último día de la semana) para realizar la petición de cada semana; las solicitudes se atenderán, (al principio , ó al final de la clase) O por email info@ama-arte.com ó al teléf. 649612034.
- Clases no acumulables, más de 2 meses, la falta y asistencia a clase se pierde, si no se avisa con 24 horas de antelación. La reserva de clase, una vez notificada, se descontara de la asistencia en el BONO salvo que no se pueda acudir por causa mayor ,sólo con justificante médico.
Los dias festivos no se abre las instalaciones, siendo el mes de Agosto cuando se cerrara por vacaciones

- MATRÍCULA SOCIO : 35€ -10% descuento para matriculaciones a partir del segundo miembro familiar.
Existe 1ª clase de prueba a disposición del alumno, la cobramos a 10€.

- La vigencia en los BONOS de cuatro y ochos clases, siendo cada clase semanal, tendrán un período máximo de utilización de 2 meses. No reembolsable.
-El Bono anual consta de 45 clases, siendo las disponibles su uso durante todo el año y una clase por semana, excepto en periodo de cierre, como fiestas nacionales y vacaciones,
-Cada alumno debe de traer su propio material de trabajo, habiendo disponibilidad para guardarlo en las instalaciones de AMA_ARTE, hasta la siguiente clase.

Agradecemos, como norma general para todas las actividades y a los alumnos, mantener el orden de los utensilios utilizados, y al finalizar las clases debe ser recogido. Y el material propio, debidamente etiquetado y ordenado. Teniendo cuidado de su propio material.

c/ Fuente Carrantona, 36 28030
Tel: (+34)-649612034 e-mail:irene.escribano@gmail.com

Gracias por compartir el corazón, y el tiempo de abundancia con AMA_ARTE © 2023

TE ESPERAMOS, TEN UN BUEN DÍA

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
10:00 a 11:00	Meditación 10:15h	Dibujo	Taichi	Dibujo	Meditación 10:15h	TALLERES O SEMINARIOS	EXPOSICIÓNES
11:30 a 12:30	Taichi	Dibujo	Taichi	Dibujo	Taichi	TALLERES O SEMINARIOS	
13:00 a 14:00	Taichi	Color	Meditación 13:00h	Color	Taichi	TALLERES O SEMINARIOS	
	TIEMPOS DE RELLENO SEGUN CLASES Y ALUMNOS	TIEMPOS DE RELLENO SEGUN CLASES Y ALUMNOS	TIEMPOS DE RELLENO SEGUN CLASES Y ALUMNOS	TIEMPOS DE RELLENO SEGUN CLASES Y ALUMNOS	TIEMPOS DE RELLENO SEGUN CLASES Y ALUMNOS	TIEMPOS DE RELLENO SEGUN CLASES Y ALUMNOS	EXPOSICIÓNES
17:00 a 18:00	Dibujo	Taichi	Dibujo	Taichi	CLASES ó seminario	EXPOSICIÓNES	
18:15 a 19:15	Dibujo	Taichi	Dibujo	Taichi	CLASES ó seminario	EXPOSICIÓNES	
19:30 a 20:30	Color	Taichi	Color	Taichi			

SABADOS:
- Primer sábado del mes: TALLER NIÑOS / ARTE CREATIVO ADULTOS O FAMILIAS / TALLER O SEMINARIO DE ARTES MARCIALES (niños a partir de 7 años).
- Segundo sábado del mes: COLABORACION CON OTROS/ARTES MARCIALES
- Tercer sábado del mes: CUENCOS Y MEDITACIÓN

DOMINGOS:
- Cerrado a excepción de Exposición.